

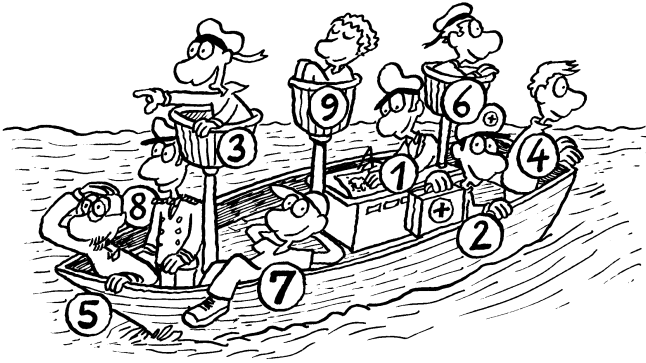
„7. Nous avons besoin les uns des autres”

Introduction:

Pour les amis de Jésus, l’horizon de la mort de leur maître les dépassait totalement. Ils ne comprenaient pas ce qui leur arrivait. Pris d’angoisse et de panique, ils ont abandonné leur ami. Jésus savait ce qui allait lui arriver. Mais Il se savait porté par Dieu et aimait tant les siens. C’est cet amour infini qui lui donna la force de traverser cette horreur.

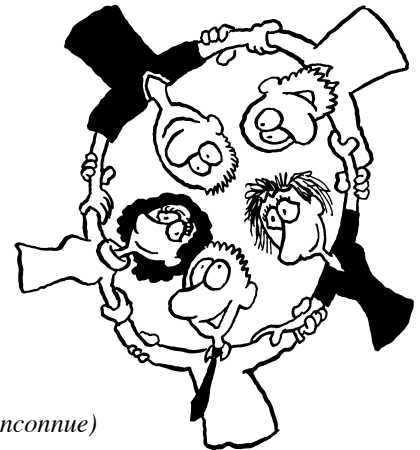
Nous aussi, nous traversons parfois des situations où nous nous sentons abandonnés, délaissés, traités d’une manière injuste. Cette expérience rend triste, elle est source de sentiment de solitude et de colère. Alors nous pleurons, nous crions, nous sommes profondément malheureux et avons le sentiment d’exclusion.

Tout comme nous ressentons le besoin de partager nos joies et nos gratitude, il est tout aussi important de «déposer» nos déceptions, nos colères, nos frustrations, oui même nos evt élans de haine, afin de mieux pouvoir la gérer.



Texte:

<i>L’amour</i>	<i>est source</i>	<i>d’amour</i>
<i>L’amour</i>	<i>est source</i>	<i>de vie</i>
<i>La vie</i>	<i>est source</i>	<i>de souffrance</i>
<i>La souffrance</i>	<i>est source</i>	<i>de préoccupation</i>
<i>La préoccupation</i>	<i>est source</i>	<i>de risques</i>
<i>Le risque</i>	<i>est source</i>	<i>de foi</i>
<i>La foi</i>	<i>est source</i>	<i>d’espérance</i>
<i>L’espérance</i>	<i>est source</i>	<i>de vie</i>
<i>La vie</i>	<i>est source</i>	<i>d’amour</i>
<i>L’amour</i>	<i>est source</i>	<i>d’amour.</i>



(Source inconnue)

Propositions pour la préparation en famille

- **Le soir**, au moment du coucher, parents et enfants peuvent s’**entretenir** au sujet des **expériences joyeuses et douloureuses de la journée**. Ce sont des moments précieux de confidentialité.
- A l’aide d’une petite lettre, d’un journal intime, d’un dessin ... nous pouvons exprimer ce qui nous a touché, afin de mieux communiquer nos sentiments.
- Décider ensemble de se donner un moyen et une structure de dialogue en famille, p.ex. la «**conférence familiale**» qui permet d’évacuer à temps tout encombrement ... Règle principale d’un tel moment: Chacun(e) à tour de rôle parle en «je» sur ce qui lui plaît ou lui pèse en famille. Un objet symbolique (une plume p.ex.), que la personne qui parle tient en main, peut contribuer à favoriser l’écoute, de sorte que personne ne soit interrompu. Voir sous: <http://kess-erziehen.de> www.akf-bonn.de www.eltern.de .
- Sur un tableau placé dans un lieu bien visible, les membres de la famille sont invités à exprimer des souhaits ou des résolutions personnelles en «**menus symboliques**»: «**soupe aux remerciements**», «**gratin aux grands sourires**», «**rôti aux petites attentions**», «**cuvée de patience**» ...
- **Conversations familiales exprimées sous forme de jeu**. Exemple: Déposer sur la table des **fleurs, des pierres, des coquillages**. Un membre de la famille raconte un événement joyeux et il/elle déplace une fleur au milieu. Puis il/elle raconte un événement ou une rencontre qui l’a attristé, et il met une pierre au milieu. Puis quelqu’un exprime un désir, et il/elle pose un coquillage au milieu de la table.